



Distrito Escolar Poudre  
2407 LaPorte Ave  
Fort Collins, CO 80521  
970-482-7420

## Permiso y Liberación de Responsabilidades para Participar en Deportes en la Escuela Intermedia 2024-2025

Cada año escolar, un PERMISO Y LIBERACIÓN DE RESPONSABILIDADES PARA PARTICIPAR EN DEPORTES se debe llenar y entregar a la escuela, tal como se designa más adelante, donde el estudiante participa en deportes, y debe incluir el/los deporte(s) en los que el estudiante desea participar con anterioridad a que al estudiante en mención se le permita asistir a práctica o competir en dichos deportes. También se debe presentar un CERTIFICADO MÉDICO ACTUALIZADO DEL ESTADO FÍSICO DEL ESTUDIANTE PARA PARTICIPAR EN DEPORTES en la escuela en donde participará en deportes, y archivarse allí.

### Información del estudiante

Nombre del estudiante (Apellidos, 1.º nombre, iniciales del 2.º nombre)

# de identificación del PSD del estudiante  
(Dejar en blanco, si no es un estudiante actual del PSD.)

Fecha de nacimiento del estudiante

Grado en el año escolar 2024-2025

Masculino

Femenino

Domicilio del estudiante

Ciudad

Estado

Código postal

Nombre de el/los padre(s) de familia o tutor(es) legal(es)

Teléfono

En el año escolar al que se ha hecho referencia anteriormente:

Escuela a la que asiste

Escuela a la que asistió el año anterior

Escuela donde participa en deportes

Este permiso y liberación de responsabilidades, que se efectuó este \_\_\_\_\_ día del mes de \_\_\_\_\_, de 20\_\_\_\_\_,  
Día del mes Mes Año

lo han otorgado el ESTUDIANTE, a quien se menciona anteriormente (el "ESTUDIANTE"), y el/los padre(s) o tutor(es) legal(es) del ESTUDIANTE, a quien(es) se nombra previamente ("PADRE(S)"), a favor del Distrito Escolar Poudre No. R-1 (el "DISTRITO").

Teniendo en cuenta que el Distrito le ha concedido permiso al ESTUDIANTE para que participe en el/los deporte(s) que se enumera(n) a continuación (el/los "DEPORTE(S)"), (marque todos los deportes en los que el estudiante participará durante el año escolar al que se hace referencia en la parte anterior\*):

Por este medio, el ESTUDIANTE y PADRE(S) convienen y acuerdan, tal como se presenta a continuación:

El ESTUDIANTE y el/los PADRE(S) liberan y eximen de responsabilidad al Distrito y a sus miembros de la Junta de Educación, empleados y agentes, de cualquier y toda reclamación por responsabilidad, procedimientos legales, daños y demandas de cualquier tipo (excepto actos premeditados y crueles, o negligencias), que pudieran ser presentados por el ESTUDIANTE y el/los PADRE(S) en contra del Distrito y sus miembros de la Junta de Educación, empleados y/o agentes, por cualquier y todos los daños que pudieran surgir como consecuencia de la participación en el/los DEPORTE(S), o en conexión con el/los mismo(s).

Por su índole, la participación en deportes implica ciertos riesgos y peligros específicos para cada deporte, e incluye el riesgo de lesiones cuya gravedad puede variar de leve a catastrófica, y a largo plazo. El ESTUDIANTE y el/los PADRE(S) entienden y son conscientes de los riesgos y peligros que puedan existir al permitir que el ESTUDIANTE participe en el/los DEPORTE(S), asumen el riesgo de cualquier y todos los daños, e incluye lesiones personales que le puedan suceder al ESTUDIANTE como resultado de participar en el/los DEPORTE(S).

\*Lista de deportes aprobados por el Distrito:

Baloncesto  
(Basketball)

Fútbol americano  
(Football)

Tenis  
(Tennis)

Softbol  
(Softball)

Lucha libre  
(Wrestling)

A campo traviesa  
(Cross Country)

Golf

Pista y campo  
(Track & Field)

Voleibol femenino  
(Girls Volleyball)

Baloncesto unificado  
(Unified basketball)

Este documento se debe mantener en los archivos de la escuela, durante el tiempo en que el estudiante califique para participar en deportes de la Escuela Intermedia.  
(This form must be kept on file at the school for the duration of the Student's middle school athletic eligibility.)

El ESTUDIANTE y el/los PADRE(S) reconocen e indican que han leído el *MANUAL DE DEPORTES DEL DISTRITO ESCOLAR POU DRE (PSD, por sus siglas en inglés) (Poudre School District Athletic Handbook)*, el cual está disponible en <https://www.psdschools.org/sites/default/files/PSD/athletics/2023-2024%20PSD%20Athletic%20Handbook.docx.pdf>, al igual que en forma impresa, y reconocen que están sujetos a sus términos y condiciones. Específicamente, el ESTUDIANTE y el/los PADRE(S) reconocen e indican que han leído y entienden el artículo XIV – REGLAS PARA EL ENTRENAMIENTO Y CONDUCTA PERSONAL (*Training and Personal Conduct Rules*). De igual manera, el ESTUDIANTE y el/los PADRE(S) reconocen e indican que han leído y entienden la norma JLCD de la Junta de Educación: ADMINISTRACIÓN DE MEDICINAS A ESTUDIANTES Y MANEJO DE LA SALUD RELACIONADO CON ASMA, ALERGIAS A COMIDAS Y ANAFILAXIS (*Administering Medicines to Students/Asthma, Food Allergy and Anaphylaxis Health Management*), la cual se encuentra en los DERECHOS Y CÓDIGO DE CONDUCTA ESTUDIANTIL DEL DISTRITO ESCOLAR POU DRE, al igual que en <https://www.psdschools.org/sites/default/files/PSD/policias/JLCD.pdf> (en inglés). El ESTUDIANTE y el/los PADRE(S) entienden y reconocen que las consecuencias establecidas por el Distrito debido a infracciones relacionadas con sustancias controladas, alcohol y tabaco son separadas, y se adicionan a cualquier consecuencia impuesta por las fuerzas del orden público locales o estatales.

El Distrito provee transporte de ida y vuelta a los estudiantes para asistir a muchas prácticas y competencias. Sin embargo, el Distrito no está en capacidad de proveer transporte en todas las circunstancias y a todos los eventos. La índole de algunos deportes implica prácticas y competencias que se llevan a cabo fuera del área escolar, lo cual limita la capacidad del Distrito para prestar servicio de transporte en cada ocasión. Por este medio, el ESTUDIANTE y el/los PADRE(S) reconocen y entienden que el Distrito no asume ninguna responsabilidad por el transporte del estudiante cuando el PSD no preste servicio de transporte, y que el ESTUDIANTE y el/los PADRE(S) son los únicos responsables de hacer arreglos pertinentes para el transporte de ida a la práctica, o competencia atlética, y vuelta.

El ESTUDIANTE y el/los PADRE(S) entienden que, en virtud de la LEY DE INMUNIDAD GUBERNAMENTAL DE COLORADO, el Distrito está protegido de toda responsabilidad por lesiones y daños que puedan surgir debido a la participación en el/los DEPORTE(S) o en conexión con dicho(s) DEPORTE(S), y entienden que es posible que las lesiones y los daños que pudieran surgir debido a la participación en el/los DEPORTE(S), o en conexión con dicho(s) DEPORTE(S), no estén cubiertos por el seguro del Distrito. Por estas razones se recomienda que el ESTUDIANTE o el/los PADRE(S) obtenga(n) un seguro adecuado, proveniente de fuentes calificadas, para cubrir los gastos médicos y otros costos que pudieran resultar de la lesión del estudiante, y el daño o destrucción de los bienes pertenecientes al ESTUDIANTE o el/los PADRE(S), que sean una consecuencia de la participación del ESTUDIANTE en el/los DEPORTE(S) o en conexión con dicho(s) DEPORTE(S). El Distrito pone a disposición un seguro estudiantil voluntario contra accidentes, a través de un proveedor externo. El ESTUDIANTE o el/los PADRE(S) puede(n) obtener más información en la escuela del estudiante, o en <https://www.psdschools.org/schools/safety-and-emergencies/student-accident-insurance>.

Por este medio, el/los PADRE(S) reconoce(n) e indica(n) (Se debe marcar una de las siguientes afirmaciones.):

- Compré/Compramos el seguro estudiantil voluntario contra accidentes, que está disponible a través del Distrito.
- No he/hemos comprado el seguro estudiantil voluntario contra accidentes, que está disponible a través del Distrito, y entiendo/entendemos que soy/somos responsable(s) del pago de los costos que se presenten, en el caso de que mi estudiante se lesione.

Yo/Nosotros, el ESTUDIANTE y el/los PADRE(S) abajo firmantes, hemos leído este *PERMISO Y LIBERACIÓN DE RESPONSABILIDADES PARA PARTICIPAR EN DEPORTES EN LA ESCUELA INTERMEDIA*, y entendemos todos los términos de esta, la índole de el/los deporte(s) a los cuales aplica(n), y los riesgos y peligros que pudieran existir al permitir que el estudiante participe en el/los deporte(s) los cuales incluyen la posible exposición a la COVID-19 y otras enfermedades contagiosas. Firmamos este documento de manera voluntaria, y con pleno conocimiento de los derechos a los que estamos renunciando, y las obligaciones que estamos asumiendo, el cual tiene vigencia a partir de la fecha que se indica en la parte superior.

\_\_\_\_\_  
Firma del padre de familia o tutor legal      Fecha

\_\_\_\_\_  
Firma del padre de familia o tutor legal      Fecha

\_\_\_\_\_  
Firma del estudiante      Fecha

**Declaración de no discriminación**

El Distrito Escolar Poudre no discrimina, lo cual es ilícito, con base en la raza, el color, la religión, el país de origen, la ascendencia, el género, la orientación sexual, el estado civil o la discapacidad para el acceso o la admisión, o el trato que se le dé al estudiante, con respecto a la participación en deportes del Distrito.

Este documento se debe mantener en los archivos de la escuela, durante el tiempo en que el estudiante califique para participar en deportes de la Escuela Intermedia.  
(*This form must be kept on file at the school for the duration of the Student's middle school athletic eligibility.*)



Distrito Escolar Poudre  
2407 LaPorte Ave  
Fort Collins, CO 80521  
970-482-7420

## Información médica del estudiante deportista 2024-2025

### Información del estudiante

Nombre del estudiante (Apellidos, 1.<sup>er</sup> nombre, iniciales del 2.<sup>o</sup> nombre) \_\_\_\_\_ # de identificación del PSD del estudiante  
(Dejar en blanco, si no es un estudiante actual del PSD.) \_\_\_\_\_

Fecha de nacimiento del estudiante \_\_\_\_\_ Edad \_\_\_\_\_

Masculino  Femenino

Nombre de el/los padre(s) o tutor(es) legal(es): \_\_\_\_\_

Número(s) de teléfono: \_\_\_\_\_

Otro(s) contacto(s) de emergencia: \_\_\_\_\_

Número(s) de teléfono: \_\_\_\_\_

Deporte(s):

Enumere algún problema de salud y/o médico; incluya cualquier alergia:

Enumere alguna discapacidad, así como las modificaciones y/o restricciones que se necesiten:

Enumere todas las medicaciones que el estudiante deportista toma:

Fecha del último refuerzo de la vacuna del contra el tétano (*tetanus booster*) del estudiante deportista (mes/año): \_\_\_\_\_

**Se les recuerda específicamente a los padres de familia, que todas las medicaciones requieren un formulario de autorización del PSD (*PSD authorization form*), debidamente llenado, el cual se debe mantener en los archivos de la oficina de la escuela.**

\_\_\_\_\_  
Firma del padre de familia o tutor legal    Fecha

\_\_\_\_\_  
Firma del padre de familia o tutor legal    Fecha



Distrito Escolar Poudre  
2407 LaPorte Ave  
Fort Collins, CO 80521  
970-482-7420

## Norma del PSD sobre redes sociales 2024-2025

Las redes sociales se refieren a las aplicaciones en Internet que están diseñadas para crear y compartir material generado por el usuario. Todas las formas de revistas digitales, foros de Internet, blogs web, podcasts, fotografías, videos, calificaciones y marcadores sociales, las cuales se encuentran en sitios web o aplicaciones como Twitter, Facebook, Instagram o Tumblr, y están abiertas al público, se consideran redes sociales. Estas redes están cambiando rápidamente, y surgirán muchas más, que no se hayan mencionado, las cuales también se incluyen en esta norma. Las infracciones a esta norma, que se presentan a continuación, están sujetas a investigación y sanciones que se describen en el Código de Conducta del Distrito Escolar Poudre, y también son objeto de revisión por parte de las fuerzas del orden público estatales y federales. Estas se incluyen en el Código de Conducta del Distrito Escolar Poudre. Todas las medidas disciplinarias se pueden aplicar, según la gravedad de la infracción.

Se espera que los estudiantes deportistas del Distrito Escolar Poudre se comporten de manera respetable, por ser miembros de sus equipos y de nuestro Programa de Deportes. En su función de estudiante deportista, usted es responsable de la manera en que use sus redes sociales. No se tolerará el uso malicioso de las plataformas de las redes sociales. El uso malicioso puede incluir, pero no se limita a lo siguiente:

- 1) Lenguaje o comentarios despectivos sobre otros deportistas, estudiantes, entrenadores, administradores, maestros y personal escolar del Distrito Escolar Poudre u otras escuelas de "high school" (preparatoria).
- 2) Declaraciones humillantes o amenazas que pongan en peligro la seguridad de algún individuo.
- 3) Fotos o declaraciones incriminatorias, referentes a una conducta delictiva ilícita, consumo de alcohol por menores, uso de drogas ilegales, acoso sexual o violencia.

Como estudiante deportista, he revisado y leído detenidamente con mi(s) padre(s) o tutor(es) legal(es) la norma sobre las Redes Sociales, y acepto cumplir con todas las disposiciones contenidas en la misma. Además, entiendo que una infracción a dichas reglas puede tener como consecuencia que pierda mis privilegios como deportista, y/o suspendan mi participación.

\_\_\_\_\_  
Nombre de el/la estudiante (Usar letra de imprenta.)

\_\_\_\_\_  
Firma de el/la estudiante

\_\_\_\_\_  
Firma del padre de familia o tutor legal

\_\_\_\_\_  
Firma del padre de familia o tutor legal

# EVALUACIÓN FÍSICA PREVIA A LA PARTICIPACIÓN (Página 1 de 2)



*Este formulario debe ser completado por el estudiante y los padres ANTES del examen físico. El profesional de atención médica y/o los padres deben conservar las páginas 1 y 2 y NO entregarlas a la escuela. Este formulario tiene una vigencia de 365 días naturales a partir de la fecha de la firma por el profesional de la salud.*

**1**  
Revisado 6/24

## FORMULARIO DE HISTORIA CLÍNICA

**Información de Estudiante** (a ser completada por el estudiante y los padres) *en letra de imprenta legible*

Nombre completo del estudiante: \_\_\_\_\_ Género: \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_  
 Fecha de nacimiento: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Escuela: \_\_\_\_\_ Grado en la escuela: Deporte(s): \_\_\_\_\_  
 Domicilio: \_\_\_\_\_ Ciudad/Estado: \_\_\_\_\_ Numero de teléfono: (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_  
 Nombre del Padre/Tutor: \_\_\_\_\_ Correo electrónico: \_\_\_\_\_  
 Persona de contacto en caso de emergencia: \_\_\_\_\_ Relación con el estudiante: \_\_\_\_\_  
 Teléfono celular de contacto de emergencia: (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ Teléfono del trabajo: (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ Otro teléfono: (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_  
 Proveedor de atención médica familiar: \_\_\_\_\_ Ciudad/Estado: \_\_\_\_\_ Teléfono de la oficina: (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_

Enumere las condiciones médicas pasadas y actuales:

¿Alguna vez te has sometido a una cirugía? En caso afirmativo, enumere todos los procedimientos quirúrgicos y las fechas:

Medicamentos y suplementos (enumere todos los medicamentos recetados, medicamentos de venta libre y suplementos (a base de hierbas y nutricionales) actuales):

¿Tienes alguna alergia? En caso afirmativo, enumere todas sus alergias (es decir, medicamentos, polen, alimentos, insectos):

*En las últimas dos semanas, ¿con qué frecuencia le ha molestado alguno de los siguientes problemas? (Respuesta en círculo)*

	No del todo	Varios días	Más de la mitad de los días	Casi todos los días
Sentirse nervioso o ansioso	0	1	2	3
No ser capaz de detener o controlar la preocupación	0	1	2	3
Poco interés o placer en hacer las cosas	0	1	2	3
Sentirse deprimido o desesperanzado	0	1	2	3

PREGUNTAS GENERALES		Sí	No	PREGUNTAS SOBRE SU SALUD CARDÍACA		Sí	No
Explique las respuestas afirmativas al final de este formulario. Encierra en un círculo las preguntas si no sabes la respuesta.				<i>(continuación)</i>			
1	¿Tiene alguna inquietud que le gustaría discutir con su proveedor?			8	¿Alguna vez un médico ha solicitado una prueba para su corazón? Por ejemplo, electrocardiografía (ECG) o ecocardiografía (ECHO)?		
2	¿Alguna vez un proveedor le ha negado o restringido su participación en deportes por cualquier motivo?			9	¿Te sientes mareado o te falta el aire que tus amigos durante el ejercicio?		
3	¿Tiene algún problema médico en curso o enfermedad reciente?			10	¿Alguna vez has tenido una convulsión?		
PREGUNTAS SOBRE SU SALUD CARDÍACA		Sí	No	PREGUNTAS SOBRE LA SALUD CARDÍACA DE SU FAMILIA		Sí	No
4	¿Alguna vez te has desmayado o casi te has desmayado durante o después de ejercicio?			11	¿Algún miembro de la familia o pariente ha muerto de problemas cardíacos o ha tenido una muerte súbita inesperada o inexplicable antes de los 35 años? (incluyendo ahogamiento o accidente automovilístico inexplicable)		
5	¿Alguna vez ha tenido molestias, dolor, opresión o presión en ¿Tu pecho durante el ejercicio?			12	¿Alguien en tu familia tiene un problema cardíaco genético, como miocardiopatía hipertrófica (MCH), síndrome de Marfan, miocardiopatía arritmogénica del ventrículo derecho (MAVD), síndrome de QT largo (SQTL), síndrome de QT corto (SQTS), síndrome de Brugada o taquicardia ventricular polimórfica catecolaminérgica [CPVT)?		
6	¿Alguna vez tu corazón se acelera, revolotea en tu pecho o se salta latidos (latidos irregulares) durante el ejercicio?			13	¿Alguien en su familia ha tenido un marcapasos o un implante? ¿Desfibrilador antes de los 35 años?		
7	¿Alguna vez un médico le ha dicho que tiene algún problema cardíaco?						



## EVALUACIÓN FÍSICA PREVIA A LA PARTICIPACIÓN (Página 1 de 2)

Este formulario debe ser completado por el estudiante y los padres ANTES del examen físico.  
El profesional de atención médica y/o los padres deben conservar las páginas 1 y 2 y NO entregarlas a la escuela. Este formulario tiene una vigencia de 365 días naturales a partir de la fecha de la firma por el profesional de la salud.

2

Revisado 6/24

Nombre completo del estudiante: \_\_\_\_\_ Fecha de nacimiento: // Escuela: \_\_\_\_\_

PREGUNTAS SOBRE HUESOS Y ARTICULACIONES		Sí	No	PREGUNTAS MÉDICAS (continuación)		Sí	No
14	¿Alguna vez has tenido una fractura por estrés?			26	¿Te preocupa tu peso?		
15	¿Alguna vez se lesionó un hueso, músculo, ligamento, articulación o tendón? ¿Qué te hizo perderte una práctica o un partido?			27	¿Está tratando o alguien le ha recomendado que aumente o pierda peso?		
16	¿Tiene una lesión en los huesos, músculos, ligamentos o articulaciones que actualmente le molesta?			28	¿Sigues una dieta especial o evitas ciertos tipos de alimentos o grupos de alimentos?		
PREGUNTAS MÉDICAS		Sí	No	29	¿Alguna vez has tenido un trastorno alimentario?		
17	¿Tose, tiene sibilancias o dificultad para respirar durante o después del ejercicio, o alguna vez un proveedor le ha diagnosticado asma?			Explique las respuestas afirmativas aquí: _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____			
18	¿Le falta un riñón, un ojo, un testículo, el bazo o cualquier otro órgano?						
19	¿Tiene dolor en la ingle o los testículos, o una protuberancia o hernia dolorosa? ¿En la zona de la ingle?						
20	¿Tienes erupciones cutáneas recurrentes o erupciones cutáneas que aparecen y desaparecen, como herpes o Staphylococcus aureus resistente a la meticilina (SARM)?						
21	¿Ha tenido una conmoción cerebral o una lesión en la cabeza que le causó confusión, dolor de cabeza prolongado o problemas de memoria?						
22	¿Alguna vez ha tenido entumecimiento, hormigueo, debilidad en los brazos o las piernas, o no ha podido mover los brazos o las piernas después de recibir un golpe o una caída?						
23	¿Alguna vez te has enfermado mientras hacías ejercicio en el calor?						
24	¿Usted o alguien de su familia tiene el rasgo o la enfermedad de células falciformes?						
25	¿Alguna vez has tenido o tienes algún problema con los ojos o la visión?						

La participación en deportes en la escuela secundaria no está exenta de riesgos. El estudiante-atleta y el padre/tutor reconocen que las respuestas veraces a las preguntas anteriores permiten que un médico capacitado evalúe al estudiante-atleta individual contra los factores de riesgo asociados con lesiones y muerte relacionadas con los deportes. Esta evaluación física previa a la participación se completará cada año antes de participar en una competencia atlética interescolar o participar en cualquier práctica, prueba, entrenamiento, acondicionamiento u otra actividad física, incluidas las actividades que ocurren fuera del año escolar.

Por la presente declaramos, a nuestro leal saber y entender, que nuestras respuestas a las preguntas anteriores son completas y correctas. Ningún alumno participará en prácticas formales ni representará a su escuela en deportes de escuela intermedia hasta que este formulario esté completo en su totalidad y las páginas 3 y 4 estén archivadas con el director o director deportivo firmadas por sus padres o tutor legal y un practicante con licencia en los Estados Unidos para realizar exámenes físicos deportivos que certifique que: (a) ha pasado un examen físico adecuado dentro de los últimos 365 días calendario; (b) que, en opinión del practicante autorizado examinador, él/ella/ellos están físicamente aptos para participar en deportes de escuela intermedia. El Comité Asesor de Medicina Deportiva de la CHSAA recomienda encarecidamente una evaluación médica con su proveedor de atención médica para detectar factores de riesgo de paro cardíaco repentino que pueden incluir las pruebas especiales enumeradas anteriormente.

Nombre del estudiante-atleta: \_\_\_\_\_ (impreso) Firma del estudiante-atleta: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_/\_\_/\_\_

Nombre del Padre/Tutor: \_\_\_\_\_ (impreso) Firma del Padre/Tutor: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_/\_\_/\_\_

Nombre del Padre/Tutor: \_\_\_\_\_ (impreso) Firma del Padre/Tutor: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_/\_\_/\_\_

Modificado de © 2019 Academia Estadounidense de Médicos de Familia, Academia Estadounidense de Pediatría, Colegio Estadounidense de Medicina Deportiva, Sociedad Médica Estadounidense de Medicina Deportiva, Sociedad Estadounidense de Ortopedia para Medicina Deportiva y Academia Estadounidense de Medicina Deportiva Osteopática. Se concede permiso para reimprimir con fines educativos no comerciales con reconocimiento.



# FORMULARIO DE EXAMEN FÍSICO PREVIO A LA PARTICIPACIÓN (Páginas 3 y 4)

Este formulario médico debe ser conservado por el proveedor de atención médica y/o los padres y no debe entregarse a la escuela.

3

Revisado 6/24

Este formulario tiene una vigencia de 365 días naturales a partir de la fecha de la firma por el profesional de la salud.

## FORMULARIO DE EXAMEN FÍSICO

Nombre completo del estudiante: \_\_\_\_\_ Fecha de nacimiento: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Escuela: \_\_\_\_\_

### RECORDATORIOS PARA MÉDICOS:

Considere preguntas adicionales sobre temas más delicados.

• ¿Te sientes estresado o bajo mucha presión?	• ¿Alguna vez te has sentido triste, desesperanzado, deprimido o ansioso?
• ¿Te sientes seguro en tu casa o residencia?	• Durante los últimos 30 días, ¿consumió tabaco de mascar, rapé o salsa?
• ¿Alguna vez has tomado algún suplemento que te ayude a ganar o perder peso o mejorar tu rendimiento?	
• ¿Alguna vez has tomado esteroides anabólicos o usado algún otro suplemento para mejorar el rendimiento?	

Verifique la finalización de la historia clínica (páginas 1 y 2), revise estas respuestas de la historia clínica como parte de su evaluación. Las preguntas sobre la historia cardiovascular/síntomas incluyen la pregunta 4 a la pregunta 13 del formulario de historia clínica. (marque la casilla si está completa)

EXAMEN		
Altura:	Peso:	
BP: / ( / )	Pulso:	Visión: R 20/ L 20/ Corregido: Sí No
MÉDICO: el profesional de la salud debe poner sus iniciales en cada evaluación	NORMAL	HALLAZGOS ANORMALES
Apariencia <ul style="list-style-type: none"> <li>Estigmas de Marfan (cifoescoliosis, paladar arqueado alto, tórax en embudo, aracnodáctilo, hiperlaxitud, miopía, prolapso de la válvula mitral [PVM] e insuficiencia aórtica)</li> </ul>		
Ojos, oídos, nariz y garganta <ul style="list-style-type: none"> <li>Pupilas de los ojos iguales</li> <li>Oído</li> </ul>		
Ganglios linfáticos		
Corazón <ul style="list-style-type: none"> <li>Soplos (auscultación de pie, auscultación supina y maniobra de Valsalva)</li> </ul>		
Pulmones		
Abdomen		
Piel <ul style="list-style-type: none"> <li>Virus del herpes simple (VHS), lesiones sugestivas de Staphylococcus aureus resistente a la meticilina (SARM) o tiña del cuerpo</li> </ul>		
Neurológico		
MUSCULOESQUELÉTICO - profesional de la salud deberá poner sus iniciales en cada evaluación	NORMAL	HALLAZGOS ANORMALES
Cuello		
Espalda		
Hombro y brazo		
Codo y antebrazo		
Muñeca, mano y dedos		
Cadera y muslo		
Rodilla		
Pierna y tobillo		
Pie y dedos de los pies		
Funcional <ul style="list-style-type: none"> <li>Prueba de sentadilla con dos piernas, prueba de sentadilla con una sola pierna y prueba de caída de caja o caída de paso</li> </ul>		

Nombre del profesional de la salud (en letra de imprenta o mecanografiado): \_\_\_\_\_ Fecha del examen: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_ Teléfono: ( ) \_\_\_\_\_ Correo electrónico: \_\_\_\_\_

Firma del Profesional de la Salud: \_\_\_\_\_ Credenciales: \_\_\_\_\_ Licencia #: \_\_\_\_\_



ENVÍE ESTA ELEGIBILIDAD MÉDICA A LA ESCUELA.

Este formulario tiene una vigencia de 365 días naturales a partir de la fecha de la firma por el profesional de la salud.

FORMULARIO DE ELEGIBILIDAD MÉDICA

Información del estudiante (debe ser completada por el estudiante y los padres) impresa de manera legible

Nombre completo del estudiante: \_\_\_\_\_ Género: \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_
Fecha de nacimiento: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Escuela: \_\_\_\_\_ Grado en la escuela: \_\_\_\_\_ Deporte(s): \_\_\_\_\_
Domicilio: \_\_\_\_\_ Ciudad/Estado: \_\_\_\_\_ Teléfono de casa: ( ) \_\_\_\_\_
Nombre del Padre/Tutor: \_\_\_\_\_ Correo electrónico: \_\_\_\_\_
Persona de contacto en caso de emergencia: \_\_\_\_\_ Relación con el estudiante: \_\_\_\_\_
Teléfono celular de contacto de emergencia: ( ) \_\_\_\_\_ Teléfono del trabajo: ( ) \_\_\_\_\_ Otro teléfono: ( ) \_\_\_\_\_
Proveedor de atención médica familiar: \_\_\_\_\_ Ciudad/Estado: \_\_\_\_\_ Teléfono de la oficina: ( ) \_\_\_\_\_

- Médicamente elegible para todos los deportes sin restricciones
Médicamente elegible para todos los deportes sin restricción con recomendaciones para una evaluación o tratamiento adicional de: (use una hoja adicional, si es necesario)
Médicamente elegible solo para ciertos deportes como se enumeran a continuación:
No es médicamente elegible para ningún deporte

Recomendaciones: (utilizar hoja adicional, si es necesario)

Por la presente certifico que he examinado al estudiante-atleta mencionado anteriormente utilizando la Formularios de evaluación previa a la participación del Distrito Escolar de Poudre y he proporcionado la(s) conclusión(es) enumerada(s) anteriormente. Se ha conservado una copia del examen y los padres pueden acceder a él si lo solicitan. Cualquier lesión u otra afección médica que surja después de la fecha de esta autorización médica debe ser evaluada, diagnosticada y tratada adecuadamente por un profesional de la salud adecuado antes de participar en las actividades.

Nombre del profesional de la salud (en letra de imprenta o mecanografiado): \_\_\_\_\_ Fecha del examen: // \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_ Teléfono: ( ) \_\_\_\_\_

Firma del Profesional de la Salud: \_\_\_\_\_ Credenciales: \_\_\_\_\_ Licencia #: \_\_\_\_\_

INFORMACIÓN DE EMERGENCIA COMPARTIDA: completada en el momento de la evaluación por el profesional y los padres.

- Marque esta casilla si no hay un historial médico relevante para compartir relacionado con participación en deportes competitivos.

Sello del proveedor (si la escuela lo requiere)

Medicamentos: (use una hoja adicional, si es necesario)

Lista: \_\_\_\_\_

Historial médico relevante que debe ser revisado por el entrenador atlético / médico del equipo: (explique a continuación, use una hoja adicional, si es necesario)

- Alergias Asma Conmoción cerebral cardíaca/cardiaca Diabetes Enfermedad por calor Antecedentes quirúrgicos ortopédicos
Rasgo de células falciformes Salud mental

Explicar: \_\_\_\_\_

Firma del alumno: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Firma del Padre/Tutor: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Por la presente declaramos, a nuestro leal saber y entender, que la información registrada en este formulario es completa y correcta.

Este formulario no se considera válido a menos que todas las secciones estén completas.