



UNA GUÍA PARA PADRES

# Cómo preparar a su hijo para kínder



PROPORCIONADO POR EL DISTRITO ESCOLAR POUDE | [WWW.PSDSCHOOLS.ORG](http://WWW.PSDSCHOOLS.ORG)



# Un mensaje del superintendente Kingsley

Seleccionar una escuela para su hijo, ya sea su primogénito o el menor de la familia, es una decisión importante. Como padre y educador, con más de 25 años de experiencia, entiendo las posibles inquietudes que pueda tener acerca de enviar a su pequeño a la escuela.

Sin embargo, kínder es un primer paso emocionante e importante en el trayectoria educativa de su estudiante. En el Distrito Escolar Poudre, observará que los estudiantes cuentan con el apoyo de muchas maneras, tanto por maestros y personal dedicados, como por una cultura positiva en la escuela y el salón de clase, al igual que un ambiente de aprendizaje colaborativo, seguro, y acogedor.

Con 33 escuelas primarias en todo el distrito que cuentan con algunos de los mejores educadores de los primeros años de la primaria, nuestro programa de kínder brinda a los niños una base para un aprendizaje exitoso.

Por lo tanto, asegúrese de leer esta guía para obtener consejos sobre cómo su familia puede hacer una transición exitosa a kínder, y explore los enlaces que se presenten. Contáctenos si tiene alguna pregunta. Esperamos que usted y su estudiante formen parte del Distrito Escolar Poudre en el otoño.



# Información acerca de nuestra comunidad del Distrito Escolar Poudre

Aunque el Distrito Escolar Poudre es el octavo distrito escolar más grande de Colorado, y que presta servicio a 28,000 estudiantes en 54 escuelas, dentro de las cuales cinco escuelas son de tipo chárter, hemos deliberadamente creado una comunidad.

Esta es una comunidad donde usted y su familia pertenecen. Donde los padres son bienvenidos y los niños reciben todos los recursos para prosperar a su manera.

El PSD está aquí para apoyarlo a usted y a su hijo, al iniciar su aventura educativa.

Si aún no está inscrito en el PSD, nos encantaría darle la bienvenida a su familia. Haga clic en el enlace a continuación para registrar a su hijo hoy.

**"Los maestros y el personal ponen mucha energía para informarse en qué nivel están los niños, y apoyarlos en todo aspecto. Son increíblemente dedicados a crear una maravillosa cultura comunitaria aquí, lo cual es evidente en el momento en que entran al edificio. Estoy muy agradecida de que mis hijos asistan a esta escuela."**

**Carolyn Snyder**  
Mamá de gemelos de  
Bamford Elementary

**INSCRÍBASE AHORA**

**PSDSCHOOLS.ORG/KINDER**

# Conoce nuestras escuelas primarias

## Dual Immersion (Inmersión bilingüe)

- [Harris Bilingual Immersion School](#)
- [Irish Elementary Escuela Bilingüe](#)

## International Baccalaureate (Bachillerato Internacional)

- [Bennett Elementary School](#)
- [Cache La Poudre Elementary School](#)
- [Dunn Elementary School](#)
- [McGraw Elementary School](#)
- [Riffenburgh Elementary School](#)

## Core Knowledge (Conocimiento básico)

- [Bethke Elementary School](#)
- [O'Dea Elementary School](#)
- [Traut Elementary School](#)
- [Zach Elementary School](#)

## Escuelas primarias del barrio

- [Bacon Elementary School](#)
- [Bamford Elementary School](#)
- [Bauder Elementary School](#)
- [Beattie Elementary School](#)
- [Eyestone Elementary School](#)
- [Johnson Elementary School](#)
- [Kruse Elementary School](#)
- [Laurel Elementary School of Arts & Technology](#)
- [Linton Elementary School](#)
- [Livermore Elementary School](#)
- [Olander School for Project-Based Learning](#)
- [Putnam Elementary School](#)
- [Red Feather Lakes Elementary School](#)
- [Stove Prairie Elementary School](#)
- [Timnath Elementary School](#)
- [Werner Elementary School](#)

## Leader in Me (Líder en mí)

- [Lopez Elementary School](#)
- [Rice Elementary School](#)

## Educación STEM/STEAM (Ciencia, Tecnología, Ingeniería, Artes, Matemáticas)

- [Shepardson STEM Elementary School](#)
- [Tavelli Elementary School](#)

## K-12 (Todos los grados)

- [Polaris Expeditionary Learning School](#)
- [Poudre Global Academy \(híbrido en línea\)](#)

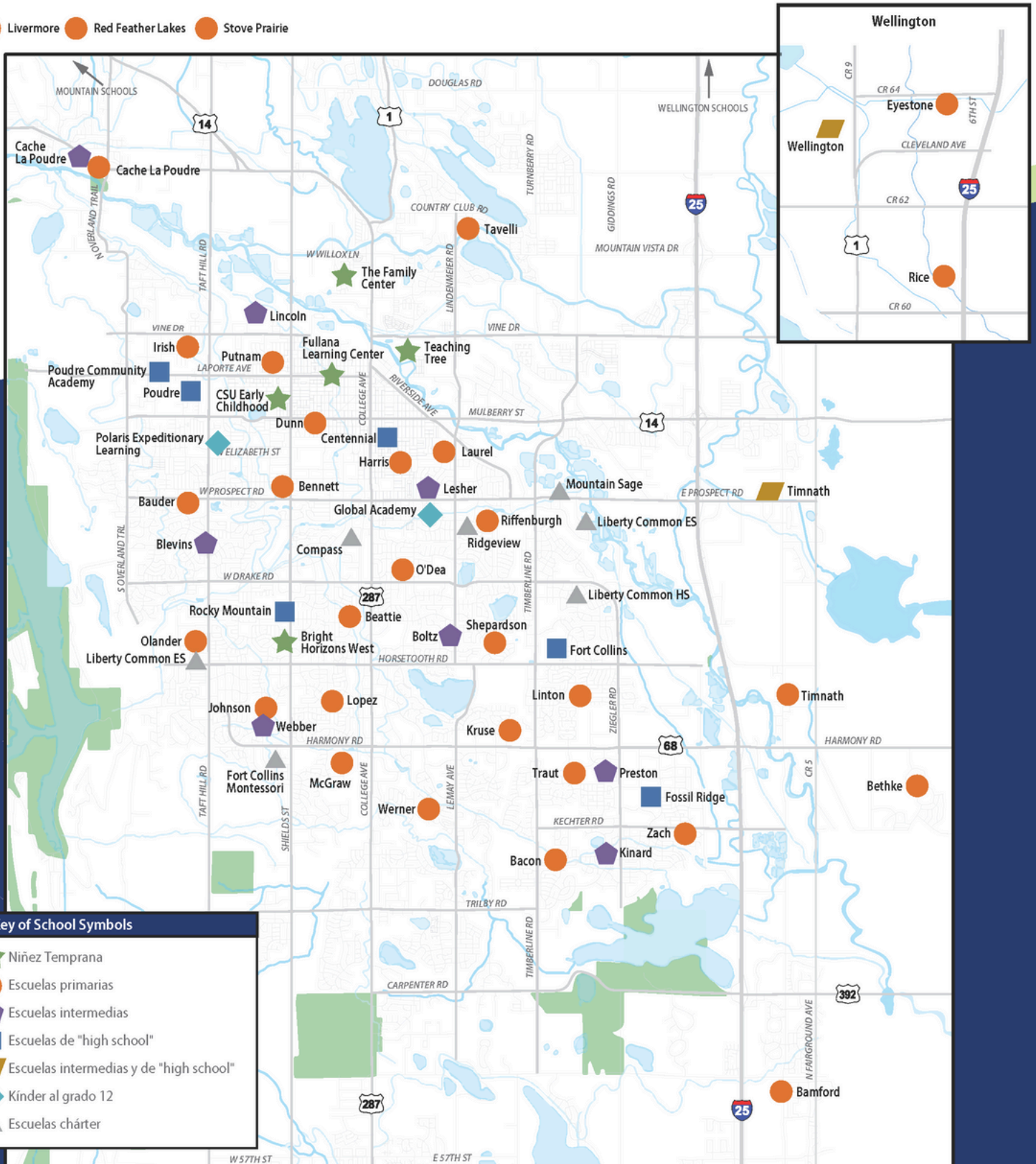


VISITE LA PÁGINA SIGUIENTE PARA VER UN MAPA DE LAS ESCUELAS EN PSD.



# Mapa de escuelas e instalaciones educativas del Distrito Escolar Poudre

● Livmore 
 ● Red Feather Lakes 
 ● Stove Prairie



**Key of School Symbols**

- ★ Niñez Temprana
- Escuelas primarias
- ◆ Escuelas intermedias
- Escuelas de "high school"
- Escuelas intermedias y de "high school"
- ◆ Kínder al grado 12
- ▲ Escuelas chárter

# Lo que dicen los padres de kinder sobre las escuelas PSD

Cuando se les preguntó en una encuesta de otoño de 2023 cómo se sentían acerca de la experiencia de sus hijos en PSD, estas son solo algunas de las cosas maravillosas que los padres y tutores de kinder dijeron.

**"Nuestra hija está prosperando y todos son muy atentos, solidarios y profundamente excelentes en su trabajo".**

**"Estoy completamente impresionado con la diferencia entre la educación que mi hijo recibe en este distrito. Es completamente diferente a la educación que recibí cuando era niño y supera la del distrito escolar de mi ciudad natal".**

**"Hemos tenido un kinder fenomenal para nuestros cuatro hijos. Mi hija actual de kinder es la más pequeña y se siente muy apoyada por su maestro y el personal de la escuela".**

**"El PSD en general y la escuela en particular han sido fantásticos".**

**"A mi hijo le encanta el kinder".**

**"Amo a todas las personas con las que he estado en contacto durante los últimos años. Mi corazón está lleno de agradecimiento por todos en esta escuela".**

**"¡El kinder ha sido una experiencia maravillosa para mi hijo! Sus maestros y administradores de su escuela son increíbles, competentes y atentos... He vivido en otros estados y en otras partes de Colorado, y PSD es, con diferencia, uno de los mejores distritos".**



# Preguntas Frecuentes

## ACERCA DEL PROGRAMA DE KÍNDER DEL PSD

### *¿Dónde asistirá mi hijo a kínder?*

El PSD tiene 33 increíbles programas para la primaria. Puede escribir su dirección en [www.psdschools.org/school-resources/school-locator](http://www.psdschools.org/school-resources/school-locator) para ver qué escuela está en su vecindario o puede obtener más información sobre cómo solicitar un cupo en otra escuela del PSD que usted elija en [www.psdschools.org/schools/school-options-choice](http://www.psdschools.org/schools/school-options-choice).

### *¿Qué tipo de programas ofrecen las escuelas primarias del PSD?*

Desde educación bilingüe hasta Core Knowledge, Bachillerato Internacional hasta Leader in Me, STEAM/STEM hasta escuelas tradicionales de vecindario, hay algo para cada alumno en el PSD. Obtenga más información en [psdschools.org/schools](http://psdschools.org/schools).

### *¿Cuándo puede mi hijo comenzar el kínder?*

Para inscribirse en kínder, los niños deben tener 5 años el 1 de octubre o, antes de esa fecha, en el año escolar respectivo.

### *¿Cuáles son los beneficios de kínder en el PSD?*

Kínder es un momento para que su hijo establezca el gusto por el aprendizaje a lo largo de la vida. Los estudiantes que asisten a kínder aprenden habilidades sociales y de comunicación, desarrollan habilidades tempranas de lectoescritura y matemáticas, adquieren independencia, construyen amistades y perfeccionan sus habilidades para jugar y compartir.

### *¿Se ofrecen comidas a los estudiantes?*

Sí. Las escuelas públicas de Colorado ahora ofrecen comidas escolares nutritivas gratuitas para todos los niños y jóvenes, sin tener en cuenta el ingreso familiar.

### *¿Cómo inscribo a mi hijo en kínder?*

Visite [psdschools.org/onlineregistration](http://psdschools.org/onlineregistration) para iniciar el proceso de inscripción.

# Tres cosas en qué trabajar con su hijo que asistirá a kínder



# 1

## Identifica algunas letras del alfabeto.

Tenga en cuenta que no dijimos todas las letras, sino algunas. Las tarjetas didácticas son excelentes para este ejercicio. (Le invitamos a imprimir la página siguiente).

## Reconocer las palabras de uso frecuente.

Dominar las palabras de uso frecuente no solo ayuda a los estudiantes a aprender a leer rápidamente, sino que también les da confianza en sus habilidades. Comience con palabras de uso frecuente comunes, como "y" y "yo". Imprima y recorte nuestra útil hoja de práctica de palabras de uso frecuente para ayudar a su pequeño en este proceso.



# 2

## Contar hasta 10.

¡Este puede ser un ejercicio muy entretenido! Use pompones, M& Ms u otros objetos táctiles divertidos, para ayudar a su hijo a contar hasta 10.



# 3



# Tarjetas de letras

¡Simplemente imprima y recorte!

Aa Bb Cc Dd Ee

Ff Gg Hh Ii Jj

Kk Ll Mm Nn Oo

Pp Qq Rr Ss Tt

Uu Vv Ww Xx Yy

Zz

# Palabras de uso frecuente

¡Simplemente imprima y recorte!

and

me

the

do

said

a

of

you

that

it

is

in

go

no

at

he

she

us



# Habilidades relacionadas con la escuela

## ALGUNAS COSAS PARA PRACTICAR

1. Leer libros juntos
2. Pedirle a su estudiante que nombre lo que nota en cada página
3. Escribir su nombre y apellidos
4. Usar una barra de pegamento
5. Sostener un lápiz
6. Usar tijeras
7. Ir en búsqueda de figuras geométricas y pedirle a su estudiante que señale las figuras geométricas que vea.
8. Usar palabras que describan el tamaño (pequeño, más pequeño, el más pequeño, etc.)
9. Usar palabras posicionales (arriba, abajo, detrás, junto a, etc.)
10. Ir de búsqueda de números y pedirle a su estudiante que señale todos los números que vea.



# Habilidades Independientes

## ALGUNAS COSAS PARA PRACTICAR

1. Ponerse una chamarra o abrigo y cerrar la cremallera
2. Atar los cordones de los zapatos
3. Empacar una mochila y usarla
4. Abrir y cerrar recipientes para refrigerios o tentempiés y almuerzos
5. Lavarse las manos y usar el baño de forma independiente
6. Discutir cómo su estudiante llegará a la escuela y regresará a casa
7. Asegurarse de que su estudiante pueda seguir instrucciones básicas de dos pasos, tales como, "Toma tu lonchera y ponla en tu mochila"
8. Colgar su mochila
9. Sacarle punta a un lápiz
10. Abrir y llenar una botella de agua

*\*Su hijo debería poder hacer algunas o la mayoría de estas cosas.*



# Cuenta regresiva para kínder

¡Aquí hay algunas actividades para ayudar a su hijo a prepararse y entusiasmarse con kínder!

## Practique nuevas rutinas

Según la Academia Estadounidense de Pediatría, los niños de cinco y seis años necesitan de 10 a 11 horas de sueño cada noche. A continuación, se presentan algunos consejos para ayudar con la transición:

- Establezca horarios fijos para despertarse y dormir cada día.
- Alargue el día sin siestas: kínder de todo el día no incluye siestas, y su hijo debe estar preparado para un día más largo.
- Maneje, camine o recorra en bicicleta la nueva ruta a la escuela.
- Discuta el nuevo horario escolar y las expectativas para comer, jugar, aprender y otras actividades en el salón de clases.
- Vaya a la biblioteca para sacar libros para niños que hablen sobre kínder ("La noche antes de kínder", "La Sra. Bindergarten se prepara para kínder" y otros títulos de regreso a la escuela que su bibliotecaria sugiera).

## Considere cambios logísticos

- ¿Su hijo tendrá que salir de casa más temprano o más tarde en la mañana?
- ¿Utilizará el bus escolar para ir a la escuela? ¿Usted lo llevará a la escuela o él irá a pie a la escuela?
- ¿Cómo cambiará kínder el horario actual de su familia?

## Comience un calendario de "cuenta regresiva" que vaya hasta el primer día de kínder

Una vez que ya no haya preescolar/la guardería en el verano, haga actividades para que su hijo se entusiasme con el primer día de kínder:

- Haga una cadena de papel que represente los días hasta que comience la escuela.
- Elimine un enlace cada día para que el paso del tiempo sea real para su hijo.
- O use un calendario, tache cada día que pasa, y resalte el primer día de clase con divertidos colores, figuras geométricas y/o calcomanías o pegatinas.



# El aprendizaje en casa

El aprendizaje de los niños comienza en casa. Usted y su familia son las primeras personas en la vida de su hijo que:

- Aprecian lo que él es y lo que hace
- Fomentan su curiosidad
- Le comunican los valores de la familia
- Establecen una base sólida para el aprendizaje a lo largo de toda la vida

## Los niños pequeños tienen más probabilidades de prosperar en la escuela cuando...

- Conocen muchas palabras
- Pueden expresar sus ideas y necesidades.

## Pasar tiempo hablando y jugando con su hijo...

- Aumenta su vocabulario
- Los hace sentir orgullosos de sí mismos
- Los ayuda a comenzar la escuela deseosos y listos para aprender

## ACTIVIDAD DE DESCANSO:

### Érase una vez

Puede ayudar a sus hijos a aprender a expresarse y comunicarse.

Esta es una actividad simple y divertida que se puede hacer en cualquier momento y lugar. A los niños pequeños les sigue fascinando que les narren cuentos; ensaye una de estas actividades:

- Nárrele una historia acerca de usted cuando tenía la edad de su hijo.
- Hable sobre sus abuelos, y algunas de las cosas que hacía con ellos cuando era niño.
- Pídale a su hijo que le cuente una historia.
- ¡Haga un concurso de contar chistes para ver quien puede hacer reír más al otro!

# Actividades adicionales

Aquí hay algunas cosas divertidas que usted y su hijo pueden hacer juntos.

## ACTIVIDAD DE DESCANSO:

### yo diviso

Puede jugar esto en cualquier lugar: mientras va de compras, conduce o lee el periódico.

- Elija una letra del nombre de su hijo y vea si puede encontrarla.
- Elija un color y vea si puede encontrar un objeto en ese mismo color.
- Elija un número y haga que su hijo encuentre esa cantidad de artículos.

## ACTIVIDAD DE DESCANSO:

### dibujar o escribir

Dibujar y garabatear son las etapas iniciales de la escritura. Dibujar ayuda a desarrollar la motricidad fina y la imaginación, y es divertido para los niños compartir sus "historias" con usted.

- Pídale a su hijo que "escriba" su propia lista de cosas para comprar, aunque solo sea un garabato.
- Pídale que dibuje cómo cree que será kínder, y que luego se lo explique.

## ACTIVIDAD DE DESCANSO:

### Puedo leer

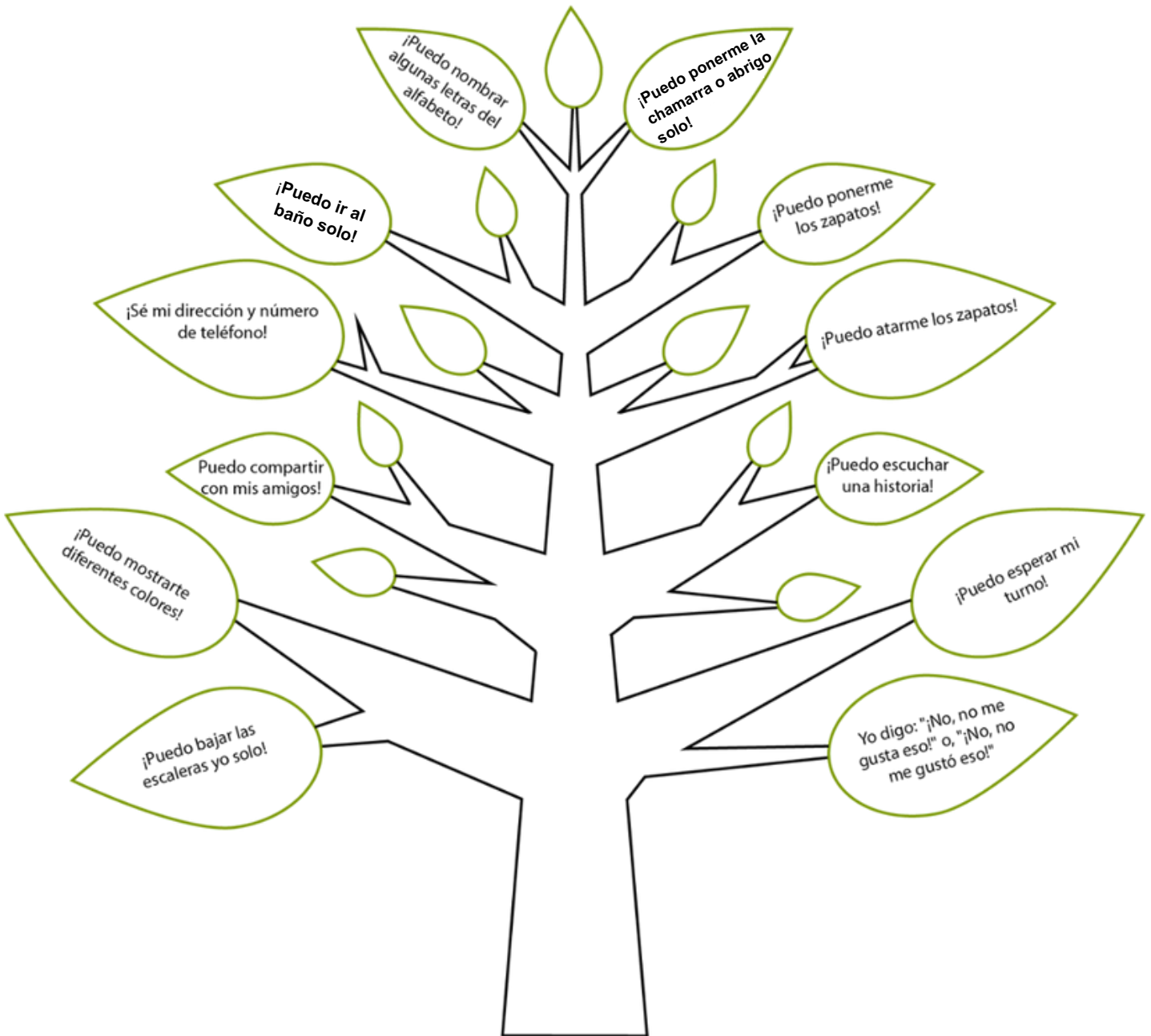
Para tener un paseo divertido, vaya a la biblioteca y deje que su hijo elija algunos libros para "leer", ya sea allí o en casa.

- Siéntese cómodo al lado de su hijo, y pídale que le "lea" el libro, y le explique lo que ve y lo que cree que está leyendo.
- Después de que haya terminado, léale el libro, tómese el tiempo para que él señale imágenes y haga preguntas.
- Cuando haya terminado de leer, pídale que pase a su parte favorita del libro y le explique por qué le gustó esa parte, y luego usted comparta su parte favorita del libro.

# Mira lo que puedo hacer



Imprima esto y haga que su hijo coloree las cosas que puede hacer.

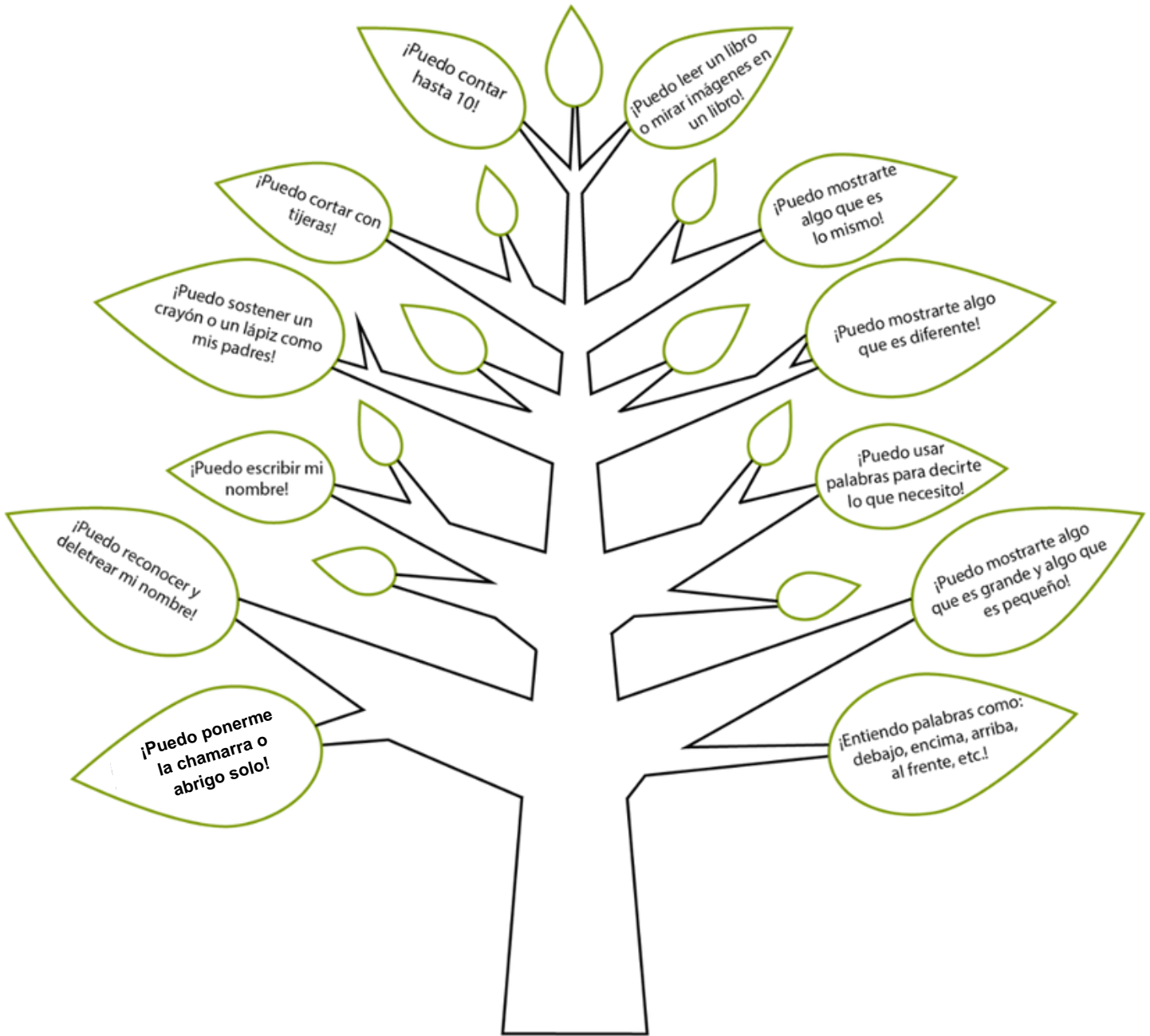




# Mira lo que puedo hacer



Imprima esto y haga que su hijo coloree las cosas que puede hacer.





POUDRE  
SCHOOL  
DISTRICT



Los futuros brillantes  
comienzan en el PSD

**INSCRÍBASE AHORA**

PROPORCIONADO POR EL DISTRITO ESCOLAR POUDE |  
[WWW.PSDSCHOOLS.ORG](http://WWW.PSDSCHOOLS.ORG)